



The Last Shanty

Chorégraphe : Gary O'Reilly (mai 24)
Description : 32 Comptes – 4 Murs – Danse en ligne
Niveau : Débutant
Musique : The last shanty, Patrick Feeney
Traduction : Flavie (28/02/25)

Démarrage : Départ après 32 temps

[1-8] HEEL, TOGETHER, HEEL, TOGETHER, 3 WALKS FWD, HITCH

1-2 Talon D devant, ramener PD à côté PG
3-4 Talon G devant, ramener PG à côté PD
5-8 Marcher devant, PD, PG, PD, lever le genou G devant

[9-16] 3 WALKS BACK, TOUCH, SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH

1-4 Reculer PG, PD, PG, poser plante du PD à côté du PG
5-6 PD à D, poser plante PG à côté PD
7-8 PG à G, poser plante PD à côté PG

[17-24] GRAPEVINE R, TOUCH, GRAPEVINE ¼ L, SCUFF

1-4 PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D, plante PG à côté PD
5-8 PG à G, PD croisé derrière PG, ¼ de tour à G et PG devant, frotter le talon D vers l'avant (9h)

[25-32] STOMP, HOLD, STOMP, HOLD, HIP BUMPS R-L-R-L

1-2 Frapper le PD au sol à D, pause
3-4 Frapper le PG au sol à G, pause
5-6 Pousser la hanche D à D, hanche G à G
7-8 Pousser la hanche D à D, hanche G à G

Final : dansez jusqu'à la fin du mur 11, face à 3h, répétez la section 4 et changer le compte 8 par un ¼ de tour à G et PG devant, pour finir à 12h.

Recommencez et Gardez le sourire

Abréviations :

G : gauche
D : droit
PD : pied droit
PG : pied gauche
PdC : poids du corps